

Regionale Läufe 2012

01. Feb	Quedlinburg	17.30 Uhr	Halbstunden- / Stundenlauf
07. Mrz	Quedlinburg	17.30 Uhr	Halbstunden- / Stundenlauf
25. Mrz	Blankenburg	10.00 Uhr	5 - 10 - 14 km
31. Mrz	Grillenbergr	10.00 Uhr	14 km
04. Apr	Quedlinburg	17.30 Uhr	Halbstunden- / Stundenlauf
07. Apr	Seeland Spielplatz	10.00 Uhr	1 - 5 - 11 km
14. Apr	Kyffhäuser	09.00 Uhr	6 - 15 - 21 - 42 km
22. Apr	Aschersleben	10.00 Uhr	8 - 15 - 25 km
01. Mai	Ballenstedt	10.00 Uhr	5 - 10 km
05. / 06. Mai	Huy Burgenlauf	10.00 Uhr	21 - 34 km
12. Mai	Rennsteiglauf	6.00 Uhr	21 - 44 - 72 km
13. Mai	Quedlinburg	10.00 Uhr	6 - 14 km
26. Mai	Ermsleben	10.00 Uhr	1 - 7 - 11 km
03. Jun	Harzgerode	09.30 Uhr	1 - 5 - 16 km
15. Jun	Schadeleben Seeland	18.00 Uhr	1 - 7 - 14 km
23. Jun	Friedrichsbrunn	18.00 Uhr	2 - 5 - 10 km
06. Jul	Altenau	18.00 Uhr	5 - 12 km
08. Jul	Giersleben	10.00 Uhr	1 - 6 - 10 - 13 km
22. Jul	Hettstedt	10.00 Uhr	7 - 14 - 21 km
14.07. / 15.07.	Reichenbach	10.00 Uhr	24 Stunden
04. Aug	Ottonenlauf	7.00 Uhr	24 - 44 - 69 km
26. Aug	Löderburg	10.00 Uhr	Triathlon
01. Sep	Brockenlauf	10.00 Uhr	10 - 26 km
02. Sep	Halle	8.30 Uhr	21 - 42 km
08. Sep	Halberstadt	10.00 Uhr	6 - 13 km
15. Sep	Meisdorf	10.00 Uhr	6 - 10 - 20 km
23. Sep	Quedlinburg Duathlon	10.00 Uhr	9 - 9 - 2 km
03. Okt	Bernburg	10:00 Uhr	12 km
03. Okt	Geiseltal	10.00 Uhr	7 - 11 - 21 km
03. Okt	Höhnstedt	10.00 Uhr	6 - 17 km
13. Okt	Wernigerode	09.00 Uhr	2 - 11 - 22 - 42 km
21. Okt	Magdeburg	10.00 Uhr	13 - 21 - 42 km
27. Okt	Talsperrenserie Westharz	14.00 Uhr	7 - 14 km
03. Nov	Talsperrenserie Westharz	14.00 Uhr	7- 14 km
07. Nov	Quedlinburg	18.30 Uhr	Halbstunden/Stundenlauf
10. Nov	Talsperrenserie Westharz	14.30 Uhr	5 - 16 km
05. Dez	Quedlinburg	18.30 Uhr	Halbstunden/Stundenlauf
25. Dez	Quedlinburg	10.00 Uhr	Weihnachtslauf
31. Dez	Wernigerode	10.00 Uhr	Silvesterlauf
31. Dez	Aschersleben	10.00 Uhr	Silvesterlauf

Alle Veranstaltungen auch mit Nordic Walking

Info`s unter: 0 34 74 1 / 7 18 25